

**4 MOIS
OFFERTS !**



NOUVELLE ADHÉSION 2023 - 2024

ACTIVITÉS

5-7 ANS

Envie d'apprendre à faire du vélo en partant sur les bonnes bases ?

LOISIR CYCLO / VTT

Envie de travailler ton endurance et d'apprendre à rouler en peloton ? Envie de devenir un as du pilotage ? Viens rouler avec les Cyclos et/ou les Vététistes et profiter de leur expérience cycliste.

ATHLÉTISATION

Besoin d'harmoniser tes capacités physiques et de changer certaines habitudes de vie pour améliorer ta santé ? Envie d'être plus efficace sur le vélo, sans te blesser ?

PESTATIONS INDIVIDUELLES

Besoin d'aide pour te remettre en selle ? Une pratique sur prescription médicale ? Une planification d'entraînement ? Réparer ton vélo ? Nous contacter.

MAIS PAS QUE

- Organisations d'évènements
- SRAV dans les écoles
- Section cyclisme au collège
- Stages perfectionnement
- Stage réparation et entretien
- Remise en selle
- Sorties découverte
- ...

ÉCOLE DE CYCLISME (7 ans et +)

Besoin de développer tes habiletés à vélo et de prendre confiance sur deux roues ? Envie de te perfectionner dans les différentes activités du cyclisme ?

BALADES

Besoin d'une activité physique douce ? Partant(e) pour une "Remise en Selle" ? Envie d'allier plaisir sportif, convivialité et découverte du territoire ?

PRÉPA COMPETITION

Besoin de progresser dans ta discipline pour ta démarche compétitive ? Envie de participer à des séances dédiées pour préparer tes objectifs compétitifs ?

PLANNING AU DOS

TARIFS

Adhésion au club avec licence FFC

Santé : 122€

Jeunes ou Loisir : 139 €

Compétitions 17ans et + : 157-292 €

OPTIONS

Forfait courses, licences Ufolep, location matériel D.H, ...
Nous consulter !

RÉDUCTIONS

- Étudiant, Demandeur d'emploi, Mutation : - 20€
- Renouvellement : - 40€
- Pass'Sport : - 50€



06 32 69 34 13



UCCV.FR



CONTACT@UCCV.FR

PLANNING DE LA SEMAINE

Saison 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
MATIN			CYCLO (printemps-été)			ÉCOLE DE CYCLISME 7 ANS ET+	BALADE SPORTIVE VTT & GRAVEL	CYCLO	VTT
APRÈS-MIDI			ÉCOLE 5-7 ANS PRÉPA JEUNES COMPÉTITIONS	CYCLO (automne-hiver)		BALADE DETENTE			
SOIR		ATHLÉTISATION		PRÉPA PHYSIQUE ADULTES & JEUNES COMPÉTITEURS					

PRÉCISIONS SUR CERTAINES ACTIVITES

- École de Cyclisme
 - VTT : Descente (DH), Cross-Country (XC) et Maniabilité
 - Cyclisme traditionnel : Route et Cyclo-cross
- Stages Vacances
 - Piste, Trial, BMX
- Balades
 - Gravel, VTC, VAE, VTTAE
- Préparation physique / Athlétisation
 - Renforcement musculaire, Marche, Course à pied, Vélo

ÉVÈNEMENTS À VENIR

- Dimanche 3 Septembre : Randonnée Vélo "Les Vivonnoises"
- Dimanche 15 Octobre : Course jeunes VTT 2 épreuves
- Dimanche 22 Octobre : Cyclocross

ET BIEN D'AUTRES...

Renseignement et informations sur uccv.fr