



4 MOIS  
OFFERTS !

UCC VIVONNE

2 SÉANCES  
D'ÉSSAI

# NOUVELLE ADHÉSION 2024 - 2025

## ACTIVITÉS

### 5-6 ANS

Envie d'apprendre à faire du vélo en partant sur les bonnes bases ?

### LOISIR CYCLO / VTT

Envie de travailler ton endurance et d'apprendre à rouler en peloton ? Envie de devenir un as du pilotage ? Viens rouler avec les Cyclos et/ou les Vététistes et profiter de leur expérience cycliste.

### ATHLÉTISATION

Besoin d'harmoniser tes capacités physiques et de changer certaines habitudes de vie pour améliorer ta santé ? Envie d'être plus efficace sur le vélo, sans te blesser ?

### PRESTATIONS INDIVIDUELLES

Besoin d'aide pour te remettre en selle ? Une pratique sur prescription médicale ? Une planification d'entraînement ? Réparer ton vélo ? Nous contacter.

### MAIS PAS QUE

- Organisations d'évènements
- SRAV dans les écoles
- Section cyclisme au collège
- Stages perfectionnement
- Stage réparation et entretien
- Remise en selle
- Sorties découverte
- ...

### ÉCOLE DE CYCLISME (7 ans et +)

Besoin de développer tes habiletés à vélo et de prendre confiance sur deux roues ? Envie de te perfectionner dans les différentes activités du cyclisme ?

### BALADES

Besoin d'une activité physique douce ? Partant(e) pour une "Remise en Selle" ? Envie d'allier plaisir sportif, convivialité et découverte du territoire ?

### PRÉPA COMPÉTITION

Besoin de progresser dans ta discipline pour ta démarche compétitive ? Envie de participer à des séances dédiées pour préparer tes objectifs compétitifs ?

PLANNING AU DOS

### TARIFS

Adhésion au club avec licence FFC

Santé : 112€

Jeunes ou Loisir : 139 €

Compétitions 17ans et + : 157-292 €

### OPTIONS

Forfait courses, licences Ufolep, location matériel D.H, ...  
Nous consulter !

### RÉDUCTIONS

- Étudiant, Demandeur d'emploi, Mutation : - 20€
- Renouvellement : - 40€
- Pass'Sport : - 50€



# PLANNING DE LA SEMAINE

Saison 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			CYCLO (printemps-été)			ÉCOLE DE CYCLISME 7 ANS ET +	BALADE SPORTIVE VTT & GRAVEL
APRÈS-MIDI			ECOLE 5-6 ANS	CYCLO (automne-hiver)		BALADE DETENTE	
SOIR	ATHLÉTISATION			PRÉPA PHYSIQUE ADULTES & JEUNES COMPÉTITEURS	BALADE DETENTE (AVRIL-SEPTEMBRE)		

## PRÉCISIONS SUR CERTAINES ACTIVITÉS

- École de Cyclisme
  - VTT : Descente (DH), Cross-Country (XC) et Maniabilité
  - Cyclisme traditionnel : Route et Cyclo-cross
- Stages Vacances
  - Piste, Trial, BMX, balades en itinérance, stages féminin, ...
- Balades
  - Gravel, VTC, VAE, VTTAE
- Préparation physique / Athlétisation
  - Renforcement musculaire, Marche, Course à pied, Vélo

## VELO AU FÉMININ

Le groupe Femminisation vous attend !

- Sorties en groupe
- Initiation mécanique, ...
- Remise en selle / Perfectionnement

Contactez : [valerie.charpentier@uccv.fr](mailto:valerie.charpentier@uccv.fr)

ET BIEN D'AUTRES...

Renseignement et informations sur [uccv.fr](http://uccv.fr)