

**PRATIQUE  
À TON ALLURE**



CLUB VELO - ATELIER - RECYCLERIE

**CETTE ANNÉE ON PÉDALE  
TOUS ENSEMBLE**

# ACTIVITÉS



**ENTRAINEMENT - PERFECTIONNEMENT**



**INITIATION - REMISE EN SELLE**



**ACTIVITES LOISIR & SANTE**



**RÉPARATION & RECYCLAGE VÉLO**



**FORMATION JEUNES**



**ORGANISATIONS**



**COURS INDIVIDUELS**

**INFOS**  
**uccv.fr**



**VENEZ PÉDALEZ,  
APPRENDRE ET  
PARTAGER...  
SEUL OU EN FAMILLE !**

**PLANNING AU DOS**

## TARIFS\*

Adhésion au club avec licence FFC obligatoire  
(options possibles)

**Santé\*\* : 79 - 119€**

**Jeunes ou Loisir : 107 - 147 €**

**Compétition 17ans et + : 107 - 225 €**

\* Pour le tarif minimum, la réduction "Renouvellement" est appliquée  
\*\* Sur prescription médicale d'activité physique

## RÉDUCTION

- Étudiant, Demandeur d'emploi, Mutation,... : - 20€
- Renouvellement : - 40€
- Pass'Sport : - 70€



## PLANNING DE LA SEMAINE

Saison 2025-2026

	MARDI	MERCREDI	JEUDI		SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		ENDURANCE ROUTE (printemps-été)			ÉCOLE DE CYCLISME 7 ANS ET+	BALADE SPORTIVE GRAVEL/VTT
APRÈS-MIDI		INITIATION 5-6 ANS  APPRENDRE À S'ENTRAINER 7-14 ANS	ENDURANCE ROUTE (automne-hiver)			BALADE DETENTE VTC
SOIR	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE PERSONNALISÉ SANTÉ	ATELIER MECANIQUE	APPRENDRE À S'ENTRAINER 15 ANS ET +	BALADE (printemps-été)	ENDURANCE ROUTE/VTT/GRAVEL (printemps-été)

### NOS ACTIVITÉS : POUR TOUTES ET TOUS !

- ÉCOLE DE CYCLISME
  - VTT : Descente (DH), Cross-Country (XC), Trial et initiation
  - Cyclisme traditionnel : Route, Cyclo-cross et initiation
  - Activités hors vélo : esprit d'équipe et club, mécanique, ...
- STAGES
  - BMX, Piste, Trial, itinérance, mécanique, ...
- ACTIVITÉS ADULTES LOISIR - COMPÉTITIF
  - Gravel, VTC, VAE, VTTAE, VTT, Route, ...
  - Préparation physique / Renforcement musculaire : Loisir ou compétitif

### STAGES - COURS INDIVIDUELS/GROUPES - ÉVÉNEMENTS

- Cours particuliers individuels / groupes : sur demande, pour initiation ou perfectionnement, en plus des séances hebdomadaires.
- Événements : nous organisons et participons régulièrement à des activités vélo (mais pas que) pour partager notre passion ensemble.
- Stages : ouverts à tous les âges et tous les niveaux, pour découvrir, progresser et s'amuser.

Ceci est un planning type – d'autres activités ponctuelles peuvent être proposées par chacun !

### ET BIEN D'AUTRES...

Renseignements et informations sur [uccv.fr](http://uccv.fr)